

— 自信を持って就職活動にのぞむために —

『自分を知らう』

～自己理解(分析)ざんまい～



就職活動時に

自己理解(分析)が大事といわれるが
どうすればいいのか・・・

自己理解(分析)を進めると、
自分の良いところに気づき自信がもて、
モチベーションがアップする。
それにより 前向きに就職活動に
望めるようになる・・・

講師 紹介



2級キャリアコンサルティング技能士 栗原 ますみ

国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、1級2級交流分析士、メンタルヘルス
カウンセラー等の有資格者。19年にわたり労働行政関係で勤務。

現在はジョブセンターまえばしで年代問わず多様な求職者の支援を行っている。

セミナーのご案内

- ▶日 程:令和8年11月4日(水)
- ▶時 間:13:30～15:30
- ▶対 象:概ね45歳位まで、在職者及び求職中の方
- ▶定 員:10名
- ▶参加費:無料
- ▶申 込:ジョブセンターHP内のセミナー・イベント
カレンダーより申し込みフォームから受付
しております。

ジョブセンターまえばし

検索

<https://jobcenter-maebashi.com/>



無料駐車場70台完備。電車やバスでもお越しいただけます。

各種感染症対策に関するお願い

- ・マスク着用などは個人の判断でご協力をお願いします。
- ・体調が優れない、発熱がある方はご来所をご遠慮ください。
- ・止むを得ずセミナー内容が変更や中止になる場合があります。

ジョブセンターまえばし

ジョブセンターまえばし

検索

<https://jobcenter-maebashi.com/>



〒371-0854 群馬県前橋市大渡町二丁目3-15

TEL:027-252-0500

【指定管理者】 株式会社 セントラルサービス 株式会社 CSテクノ 株式会社 セントラルリリーフ